

## PRESTATIONS BIEN-ETRE (en mai, juillet, août et septembre)

Sur Rendez-vous au 06 12 13 97 43

*-Je me déplace sur le lieu de votre séjour-*



- ✓ **Massage ayurvédique Abhyanga** (1h15) ..... 65 €  
Massage traditionnel Indien pratiqué sur l'ensemble du corps.  
Profonde détente physique et psychique, rééquilibrage et réénergétisation globale.
- ✓ **Massage Californien** (1h) ..... 60 €  
Massage cocooning très enveloppant invitant au relâchement et à l'apaisement.
- ✓ **Réflexologie plantaire** (1h) ..... 60 €  
Par effet réflexe au niveau des pieds, cette technique de digito-pression optimise le fonctionnement des organes. Selon les besoins, la séance est ciblée sur des zones réflexes des organes (ex. pour un effet détox) ou bien la séance est purement relaxante et apaisante.
- ✓ **Après-midi « Zen et cocooning »** ..... 175 €  
½ journée qui vous est entièrement consacrée :  
accueil avec entretien naturopathique pour évaluer vos besoins + 1 séance de Sophro-relaxation + 1 séance de Réflexologie plantaire + 1 massage Ayurvédique ou 1 massage Californien



Votre intervenante :

**Marie VIDAL**

Naturopathe

Praticienne en Massage Ayurvédique

Praticienne en Massage Californien

Réflexologie plantaire